Equipo: 6

FECHA DE ENTREGA: 29-10-26 GRUPO: 122 No. DE LISTA: 8

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO

PLANTEL "DR. ANGEL MA. GARIBAY KINTANA"

DE LA ESCUELA PREPARATORIA No. 5

PDAMGK

MATERIA:

ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS I

CBU-2024

MÓDULO:

Modulo IV

TEMA:

Trabajo PEC

TRABAJO PRESENTADO POR:

Emiliano Colin Contreras

NOMBRE DEL DOCENTE:

LIC. EN A.D.R. SUSANA ARACELI ARENAS VALDÉS

PRIMER SEMESTRE 2026-B (NEM)

Presentacion del materia elaborado

Conos de plastico

Con los conos elaborados anteriormente Podemos utilizarlos para ayudarnos en Practicas con un balon de futbol, como hacer ejercicios de conduccion haciendo zizzag entre los conos y control del balon driblando entre los cono para mejorar el control.

Cuerda de plastico

Con la cuerda de plastico elaborada tambien anteriormente la podremos usar Para hacer ejercicio con ella y una rutina como hacer saltos normales rapidos y si lo podemos combinar para hacer ejercicios de futbol como escalera, Salten en cuadro y Drible + la cuerda.